



Cuidados durante el desarrollo

Posicionamiento y ayudas para el posicionamiento durante el desarrollo

¿Por qué es importante el posicionamiento?

- Una buena posición es una de las formas más fáciles de hacer que su bebé se sienta más cómodo de inmediato
- El posicionamiento correcto le proporciona a su bebé sensaciones de control y seguridad
- Si su bebé no está bien posicionado o apoyado, pueden producirse malos efectos tanto de inmediato como más adelante

¿Por qué es importante el posicionamiento?

Efectos negativos (perjudiciales)

- Inmediatos:
 - Su bebé podría arrancarse el tubo de respiración
 - Los signos vitales de su bebé (ritmo cardíaco y niveles de oxígeno) podrían caer, lo cual cambiará el desarrollo de su cerebro
 - Su bebé podría perder el sueño, que es lo más importante que necesita un bebé para un buen desarrollo del cerebro
- A largo plazo:
 - Los músculos y tendones de su bebé podrían cambiar de manera permanente
 - La postura de su bebé puede ser dispareja (el bebé sólo mirará hacia un lado, provocando zonas planas en la cabeza)
 - Su bebé podría tener más dificultades para moverse o hacerlo de forma incorrecta
 - Su bebé puede tener problemas para alimentarse

Objetivos de un buen posicionamiento

Buen Posicionamiento:

- Permite que su bebé duerma mejor, lo cual ayuda a su desarrollo cerebral
 - Su cerebro se desarrolla mientras duerme
- Ayuda a su bebé a encontrar formas de calmarse
- Ayuda a mantener a su bebé más calmado
 - "Estado de alerta tranquilo" y "Estado de sueño ligero" son mejores que los "Estados de llanto o apagado"
- Le ahorra energía a su bebé y le ayuda a ganar peso
 - Cuanto más calmado esté su bebé, menos calorías perderá por moverse y sentirse estresado

Objetivos de un buen posicionamiento

Buen posicionamiento (continuación):

- Ayuda a la alineación postural de su bebé (la alineación correcta de las partes del cuerpo que es igual y pareja para ambos lados del cuerpo)
 - El posicionamiento ayuda a su bebé a aprender a utilizar ambos lados de su cuerpo por igual
 - Su bebé debe ser:
 - DOBLADO (brazos y piernas doblados cerca del cuerpo)
 - CONTENIDO (envuelto de forma ajustada)
 - Mantenido en una BUENA ALINEACIÓN (igual y pareja para ambos lados del cuerpo)
- Ayude a mantener a su bebé en una posición de línea central
 - Las manos, los brazos y las piernas deben colocarse siempre hacia el centro del bebé (ombbligo, nariz y corazón)
- Desarrollar y mantener una buena forma de la cabeza
 - Cabeza redonda sin zonas planas

Aspectos clave a recordar

- Los bebés en la unidad de cuidados intensivos neonatales serán colocados de lado, de espaldas y boca abajo
 - Si su bebé tiene una vía intravenosa en el ombligo, no dormirá boca abajo hasta que se le retire la línea
 - A medida que su bebé se fortalece, sólo dormirá boca arriba para prepararse para ir a casa, donde sólo dormirá boca arriba
- Es importante cambiar la posición de su bebé después de cada sesión de cuidados (debe ser una posición diferente después de la sesión de cuidados)
 - Así se evitan las zonas planas en la cabeza y daños a la piel
- En CUALQUIER posición, su bebé debe estar DOBLADO, CONTENIDO y ALINEADO (imagine la posición fetal)
 - Tenga en cuenta estas 3 cosas para ayudar a que su bebé desarrolle un buen posicionamiento

Posición supina (acostado sobre la espalda)

- Las manos de su bebé están cerca de su boca
- Contenga sus brazos y piernas envolviéndolos en una manta
- Soporte para los pies
- Mantenga las piernas de su bebé recogidas y las rodillas ligeramente separadas
- Mantenga la cabeza en la línea central
- Proporcione un apoyo detrás de los hombros de su bebé para mantenerlos ligeramente adelantados



Posición prona (acostado boca abajo)

- Los brazos y las piernas del bebé están recogidos cerca del pecho y del estómago, con las rodillas ligeramente separadas
- Coloque una almohada debajo de la zona de los hombros a la cadera para proporcionar un apoyo firme
- Los hombros están redondeados hacia el colchón
- Cada vez, gire la cabeza de su bebé hacia el lado opuesto



Posición acostada de lado

- Las manos de su bebé están cerca de su boca
- Los hombros están redondeados hacia el colchón
- Los brazos y las piernas están doblados hacia el pecho y el estómago
- Proporciónese a su bebé apoyo para la espalda y los pies
- Mantenga la cabeza en la línea central o ligeramente inclinada
- Dele a su bebé un chupón para que lo agarre o lo chupe



Ayudas para el posicionamiento



- Contamos con herramientas para facilitar el posicionamiento y mantener a su bebé contenido
- Estas herramientas se denominan "ayudas para el posicionamiento"



Cojines "Bendy Bumper"



- Los cojines "Bendy" son como un clip realmente grande, sin doblar, cubiertos con una suave almohada
 - Los "Bendy Bumper" se utilizan para envolver a su bebé
 - Coloque el "Bendy Bumper" cerca de su bebé para darle suficiente apoyo
 - El "Bendy Bumper" no debe colocarse delante de la cara de su bebé



Cojines "Bendy Bumper"



Por favor, NO doble los "Bendy Bumpers" por la mitad: se romperán



Cojines "Bendy Bumper"



Los cojines "Bendy Bumpers" vienen en 2 tamaños

- Utilice los pequeños con los bebés muy pequeños (es decir, bebés prematuros)
- Utilice los grandes con bebés pequeños o grandes
- Los "Bendy Bumpers" están hechos de manera que permiten que el bebé empuje dentro de ellos. Si su bebé puede enderezar su brazo hacia delante mientras está de lado y alcanzar y pasar el pequeño "Bendy", entonces está listo para el más grande

Los "Bendy Bumpers" tienen una parte superior y otra inferior



Lisa y redondeada = Parte superior



Plana con costura = Parte inferior

“Snugglies”



- Los "Snugglies" proporcionan apoyo para ayudar a que su bebé mantenga una posición doblada
- La almohadilla inferior acolchada para los pies está hecha para mantener las piernas recogidas y dobladas
- La correa inferior ayuda a mantener las piernas recogidas
- La correa superior ayuda a mantener las manos junto a la cara del bebé con los hombros redondeados

Hay 4 tamaños de "Snugglies"

- As your baby grows, he/she will need a bigger Snugglie
 - A medida que su bebé crezca, necesitará un "Snugglie" más grande
 - XS: menos de 900 gramos (1 libra 15 onzas)
 - S: 900-1350 gramos (1 libra 15 onzas - 2 libras 15 onzas)
 - M: 1300-2250 gramos (2 libras 13 onzas - 4 libras 15 onzas)
 - L: Más de 2250 gramos (4 libras 15 onzas)

Rana



- La rana es un saco relleno de bolitas que puede colocarse alrededor de la cabeza, el cuello o las caderas de su bebé. También puede utilizarse para posicionar un brazo o una pierna
- Las "piernas" de la rana pueden ajustarse por separado, la mayoría de las veces para el posicionamiento de la cabeza
- NO coloque la rana entera ENCIMA de su bebé, ¡es demasiado pesada!



Z-flo



- La almohada "Z-flo" es una almohada blanda que se mantendrá en cualquier posición que la ponga
- Posición del bebé y posición de la almohada:
- **Bebé de espaldas o de lado:** la almohada debe estar alargada de izquierda a derecha (como si usted se acostara sobre su almohada)
- **Bebé de espaldas:** la almohada debe estar siempre debajo de la cabeza y los hombros. Esto evita que la cabeza de su bebé caiga hacia delante y se le dificulte la respiración
- **Bebé boca abajo:** la almohada debe estar alargada, de la cabeza a los pies.
 - Alinee la parte inferior de la almohada con el ombligo
 - Apriete la almohada en una ligera forma de reloj de arena para que ambos brazos "abracen la almohada"
 - La cabeza debe colocarse mirando a la izquierda o a la derecha
 - No pasa nada si hay una gran sección de la almohada que sobresalga por encima de la cabeza de su bebé si este es muy pequeño

Manta de refuerzo del vínculo afectivo

- **Tras el parto de su bebé, se le entregará una pequeña manta cuadrada de envolver/refuerzo del vínculo afectivo. Están hechas por voluntarios de nuestra unidad.**
- **Están hechas para que usted duerma con ellas o las lleve alrededor del cuello de vez en cuando para que absorban su aroma (olor)**
 - Llévesela a casa para lavarla y volver a "perfumarla" tantas veces como quiera
- **Las mantas de refuerzo del vínculo afectivo pueden utilizarse para:**
 - Ayudar a envolver al niño
 - Extenderlas sobre la parte superior de un "Bendy Bumper"
 - Como protector para los ojos para protegerlos de las luces brillantes
 - Como funda de almohada o incluso como un pequeño rollo para evitar que las rodillas se toquen
- **Sea creativo y mantenga estas mantas cerca de su bebé para que pueda oler su aroma incluso cuando usted no esté presente**



Lavandería para las ayudas para el posicionamiento

- Por favor, NO tire ninguna de nuestras ayudas de posicionamiento o fundas (cualquier cosa con corazones de colores del arco iris/fundas de almohada pequeñas para el "Z-flo") en la cesta de ropa sucia de la habitación
- Lavamos todas las ayudas y cubiertas en la unidad. Por favor, apártelas y las llevaremos a lavar o a guardar

Ayudas para el posicionamiento en casa

- **Utilice ayudas de posicionamiento SÓLO en la unidad de cuidados intensivos neonatales.**
- **Empezaremos a retirar las ayudas de posicionamiento cuando:**
 - Su bebé se encuentre estable
 - Su bebé está comiendo la mayor parte de sus alimentos
 - Su bebé tiene la posibilidad de irse a casa en una o dos semanas
- **En casa, su bebé sólo será envuelto para mantener los límites y una posición flexionada**
 - En casa serán lo suficientemente mayores como para que solo necesiten envoltorios o un saco de dormir como apoyo
 - NO recomendamos el uso de ayudas de posicionamiento en casa. Queremos reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)