



# Cuidados durante el desarrollo

Posicionamiento y ayudas para el posicionamiento durante el desarrollo

# ¿Por qué es importante el posicionamiento?

- Una buena posición es una de las formas más fáciles de hacer que su bebé se sienta más cómodo de inmediato
- El posicionamiento correcto le proporciona a su bebé sensaciones de control y seguridad
- Si su bebé no está bien posicionado o apoyado, pueden producirse malos efectos tanto de inmediato como más adelante

# ¿Por qué es importante el posicionamiento?

## Efectos negativos (perjudiciales)

- Inmediatos:
  - Su bebé podría arrancarse el tubo de respiración
  - Los signos vitales de su bebé (ritmo cardíaco y niveles de oxígeno) podrían caer, lo cual cambiará el desarrollo de su cerebro
  - Su bebé podría perder el sueño, que es lo más importante que necesita un bebé para un buen desarrollo del cerebro
- A largo plazo:
  - Los músculos y tendones de su bebé podrían cambiar de manera permanente
  - La postura de su bebé puede ser dispareja (el bebé sólo mirará hacia un lado, provocando zonas planas en la cabeza)
  - Su bebé podría tener más dificultades para moverse o hacerlo de forma incorrecta
  - Su bebé puede tener problemas para alimentarse

# Objetivos de un buen posicionamiento

## Buen Posicionamiento:

- Permite que su bebé duerma mejor, lo cual ayuda a su desarrollo cerebral
  - Su cerebro se desarrolla mientras duerme
- Ayuda a su bebé a encontrar formas de calmarse
- Ayuda a mantener a su bebé más calmado
  - "Estado de alerta tranquilo" y "Estado de sueño ligero" son mejores que los "Estados de llanto o apagado"
- Le ahorra energía a su bebé y le ayuda a ganar peso
  - Cuanto más calmado esté su bebé, menos calorías perderá por moverse y sentirse estresado

# Objetivos de un buen posicionamiento

## Buen posicionamiento (continuación):

- Ayuda a la alineación postural de su bebé (la alineación correcta de las partes del cuerpo que es igual y pareja para ambos lados del cuerpo)
  - El posicionamiento ayuda a su bebé a aprender a utilizar ambos lados de su cuerpo por igual
  - Su bebé debe ser:
    - DOBLADO (brazos y piernas doblados cerca del cuerpo)
    - CONTENIDO (envuelto de forma ajustada)
    - Mantenido en una BUENA ALINEACIÓN (igual y pareja para ambos lados del cuerpo)
- Ayude a mantener a su bebé en una posición de línea central
  - Las manos, los brazos y las piernas deben colocarse siempre hacia el centro del bebé (ombbligo, nariz y corazón)
- Desarrollar y mantener una buena forma de la cabeza
  - Cabeza redonda sin zonas planas

# Aspectos clave a recordar

- Los bebés en la unidad de cuidados intensivos neonatales serán colocados de lado, de espaldas y boca abajo
  - Si su bebé tiene una vía intravenosa en el ombligo, no dormirá boca abajo hasta que se le retire la línea
  - A medida que su bebé se fortalece, sólo dormirá boca arriba para prepararse para ir a casa, donde sólo dormirá boca arriba
- Es importante cambiar la posición de su bebé después de cada sesión de cuidados (debe ser una posición diferente después de la sesión de cuidados)
  - Así se evitan las zonas planas en la cabeza y daños a la piel
- En CUALQUIER posición, su bebé debe estar DOBLADO, CONTENIDO y ALINEADO (imagine la posición fetal)
  - Tenga en cuenta estas 3 cosas para ayudar a que su bebé desarrolle un buen posicionamiento

# Posición supina (acostado sobre la espalda)

- Las manos de su bebé están cerca de su boca
- Contenga sus brazos y piernas envolviéndolos en una manta
- Soporte para los pies
- Mantenga las piernas de su bebé recogidas y las rodillas ligeramente separadas
- Mantenga la cabeza en la línea central
- Proporcione un apoyo detrás de los hombros de su bebé para mantenerlos ligeramente adelantados



# Posición prona (acostado boca abajo)

- Los brazos y las piernas del bebé están recogidos cerca del pecho y del estómago, con las rodillas ligeramente separadas
- Coloque una almohada debajo de la zona de los hombros a la cadera para proporcionar un apoyo firme
- Los hombros están redondeados hacia el colchón
- Cada vez, gire la cabeza de su bebé hacia el lado opuesto





# Posición acostada de lado

- Las manos de su bebé están cerca de su boca
- Los hombros están redondeados hacia el colchón
- Los brazos y las piernas están doblados hacia el pecho y el estómago
- Proporciónese a su bebé apoyo para la espalda y los pies
- Mantenga la cabeza en la línea central o ligeramente inclinada
- Dele a su bebé un chupón para que lo agarre o lo chupe



# Ayudas para el posicionamiento



- Contamos con herramientas para facilitar el posicionamiento y mantener a su bebé contenido
- Estas herramientas se denominan "ayudas para el posicionamiento"



# Cojines "Bendy Bumper"



- Los cojines "Bendy" son como un clip realmente grande, sin doblar, cubiertos con una suave almohada
  - Los "Bendy Bumper" se utilizan para envolver a su bebé
  - Coloque el "Bendy Bumper" cerca de su bebé para darle suficiente apoyo
  - El "Bendy Bumper" no debe colocarse delante de la cara de su bebé



# Cojines "Bendy Bumper"



**Por favor, NO doble los "Bendy Bumpers" por la mitad: se romperán**



# Cojines "Bendy Bumper"



Los cojines "Bendy Bumpers" vienen en 2 tamaños

- Utilice los pequeños con los bebés muy pequeños (es decir, bebés prematuros)
- Utilice los grandes con bebés pequeños o grandes
- Los "Bendy Bumpers" están hechos de manera que permiten que el bebé empuje dentro de ellos. Si su bebé puede enderezar su brazo hacia delante mientras está de lado y alcanzar y pasar el pequeño "Bendy", entonces está listo para el más grande

Los "Bendy Bumpers" tienen una parte superior y otra inferior



**Lisa y redondeada = Parte superior**



**Plana con costura = Parte inferior**



# “Snugglies”



- Los "Snugglies" proporcionan apoyo para ayudar a que su bebé mantenga una posición doblada
- La almohadilla inferior acolchada para los pies está hecha para mantener las piernas recogidas y dobladas
- La correa inferior ayuda a mantener las piernas recogidas
- La correa superior ayuda a mantener las manos junto a la cara del bebé con los hombros redondeados

## Hay 4 tamaños de "Snugglies"

- As your baby grows, he/she will need a bigger Snugglie
  - A medida que su bebé crezca, necesitará un "Snugglie" más grande
    - XS: menos de 900 gramos (1 libra 15 onzas)
    - S: 900-1350 gramos (1 libra 15 onzas - 2 libras 15 onzas)
    - M: 1300-2250 gramos (2 libras 13 onzas - 4 libras 15 onzas)
    - L: Más de 2250 gramos (4 libras 15 onzas)

# Rana



- La rana es un saco relleno de bolitas que puede colocarse alrededor de la cabeza, el cuello o las caderas de su bebé. También puede utilizarse para posicionar un brazo o una pierna
- Las "piernas" de la rana pueden ajustarse por separado, la mayoría de las veces para el posicionamiento de la cabeza
- NO coloque la rana entera ENCIMA de su bebé, ¡es demasiado pesada!



# Z-flo



- La almohada "Z-flo" es una almohada blanda que se mantendrá en cualquier posición que la ponga
- Posición del bebé y posición de la almohada:
- **Bebé de espaldas o de lado:** la almohada debe estar alargada de izquierda a derecha (como si usted se acostara sobre su almohada)
- **Bebé de espaldas:** la almohada debe estar siempre debajo de la cabeza y los hombros. Esto evita que la cabeza de su bebé caiga hacia delante y se le dificulte la respiración
- **Bebé boca abajo:** la almohada debe estar alargada, de la cabeza a los pies.
  - Alinee la parte inferior de la almohada con el ombligo
  - Apriete la almohada en una ligera forma de reloj de arena para que ambos brazos "abracen la almohada"
  - La cabeza debe colocarse mirando a la izquierda o a la derecha
  - No pasa nada si hay una gran sección de la almohada que sobresalga por encima de la cabeza de su bebé si este es muy pequeño



# Manta de refuerzo del vínculo afectivo

- **Tras el parto de su bebé, se le entregará una pequeña manta cuadrada de envolver/refuerzo del vínculo afectivo. Están hechas por voluntarios de nuestra unidad.**
- **Están hechas para que usted duerma con ellas o las lleve alrededor del cuello de vez en cuando para que absorban su aroma (olor)**
  - Llévesela a casa para lavarla y volver a "perfumarla" tantas veces como quiera
- **Las mantas de refuerzo del vínculo afectivo pueden utilizarse para:**
  - Ayudar a envolver al niño
  - Extenderlas sobre la parte superior de un "Bendy Bumper"
  - Como protector para los ojos para protegerlos de las luces brillantes
  - Como funda de almohada o incluso como un pequeño rollo para evitar que las rodillas se toquen
- **Sea creativo y mantenga estas mantas cerca de su bebé para que pueda oler su aroma incluso cuando usted no esté presente**



# Lavandería para las ayudas para el posicionamiento

- Por favor, NO tire ninguna de nuestras ayudas de posicionamiento o fundas (cualquier cosa con corazones de colores del arco iris/fundas de almohada pequeñas para el "Z-flo") en la cesta de ropa sucia de la habitación
- Lavamos todas las ayudas y cubiertas en la unidad. Por favor, apártelas y las llevaremos a lavar o a guardar

# Ayudas para el posicionamiento en casa

- **Utilice ayudas de posicionamiento SÓLO en la unidad de cuidados intensivos neonatales.**
- **Empezaremos a retirar las ayudas de posicionamiento cuando:**
  - Su bebé se encuentre estable
  - Su bebé está comiendo la mayor parte de sus alimentos
  - Su bebé tiene la posibilidad de irse a casa en una o dos semanas
- **En casa, su bebé sólo será envuelto para mantener los límites y una posición flexionada**
  - En casa serán lo suficientemente mayores como para que solo necesiten envoltorios o un saco de dormir como apoyo
  - NO recomendamos el uso de ayudas de posicionamiento en casa. Queremos reducir el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)