



Cuidados y estimulación mínima para bebés pequeños



Para bebés < 1500 gramos, <30 semanas de gestación





Bebés pequeños

En la NICU de Saint Joseph, se considera que cualquier bebé nacido con menos de 30 semanas de gestación y/o que pese menos de 1500 gramos (alrededor de 3 libras, 5 onzas) es un bebé pequeño. Los bebés que nacen con menos de 30 semanas de gestación generalmente pesan menos de 1500 gramos.

1. Si el bebé pesa menos de 1000 gramos (2 libras, 3 onzas), se considera que es un bebé con peso de nacimiento extremadamente bajo (ELBW, por sus siglas en inglés).
2. Si el bebé pesa menos de 1500 gramos (3 libras, 5 onzas), se considera que es un bebé con peso de nacimiento muy bajo (VLBW, por sus siglas en inglés).

Los bebés que nacen con esa edad gestacional y ese peso se encuentran en mayor riesgo de retrasos del desarrollo y problemas médicos a corto y largo plazo.

Además, estos bebés tienen un mayor riesgo de infecciones, problemas de crecimiento y problemas que afectan el estómago, los intestinos y el cerebro.

Equipo especializado en bebés pequeños



La NICU de Saint Joseph utiliza un Equipo especializado en bebés pequeños (SBT, por sus siglas en inglés) para atender a estos bebés.

El equipo incluye:

Educación profundizada

Educación especial para el personal que cuida a los bebés pequeños.

Pautas específicas

La investigación de las mejores prácticas guía nuestra atención.

Enfoque concentrado

Todos los integrantes del equipo priorizan las necesidades especiales de los bebés pequeños y sus familias

Participación temprana de la familia

Los padres y el bebé son el centro de nuestra atención.



Estimulación mínima (primeras 72 horas)

Las primeras 72 horas son muy importantes para los bebés pequeños.

Uno de los riesgos a los que están expuestos estos bebés es el sangrado cerebral (o hemorragia intraventricular) que ocurre más a menudo durante este período.

Para reducir este riesgo, nos concentramos en minimizar la estimulación **NEGATIVA**, lo cual significa:

1. ¡¡Mantener la habitación A OSCURAS y EN SILENCIO!!
 - a. Hablen únicamente en murmullos y, padres, canten o hablen muy bajito.
2. Mantener la HOB elevada a entre 10 y 30°, pero no más.
3. Mantener la nariz del bebé alineada con su ombligo en todo momento.
4. Si el bebé está bien, los cuidados (evaluaciones, pañales y alimentación) se hacen cada 6 horas.
 - a. Interveniremos si el bebé necesita algo durante esas 6 horas.
5. «Agrupamos» los cuidados, es decir que muchos integrantes del equipo brindan cuidados al mismo tiempo.
6. Utilizamos dos personas para los cuidados de a dos.



Estimulación mínima (primeras 72 horas)

1. Los cuidados de a **DOS** permiten que el bebé se sienta contenido y seguro.
 - a. Esto significa que siempre hay alguien apoyando al bebé para que se acurruque con ayuda o para abrazarlo con las manos.
 - b. Los padres pueden colaborar en estas actividades (es decir, pueden ser una de las dos personas).
2. Limitamos la cantidad de estimulación negativa: permitimos la estimulación positiva o buena durante los cuidados.
 - a. ¡La participación del equipo de Terapia para el Desarrollo, los masajes y la intervención de los padres son buenas!
3. Enrollen o deslicen los pañales debajo del bebé cuando le cambien el pañal. ¡No le eleven las piernas!
4. Todos los procedimientos o cuidados que no son necesarios se posponen.
 - a. Cambios de cama y de sábanas.
 - b. Reducimos la cantidad de extracciones de sangre, si es posible.
5. Si el bebé no tiene una vía en la arteria umbilical, el contacto de piel con piel (o cuidados de madre canguro) es muy bueno para el bebé. (Vea la lección sobre «**Cuidados de madre canguro**» en la pestaña sobre cuidados familiares integrados en el sitio web). Intentamos mantener su posición en la línea media para hacerlo.



Después de 72 horas

Cuando el bebé tiene más de 72 horas, continuamos con los cuidados concentrados y para el desarrollo específicos para el bebé. Cada 1 a 2 semanas se producen distintos hitos para el desarrollo.

Esto significa que:

1. El bebé puede tolerar distintas cantidades y tipos de estimulación según su edad. Esta estimulación incluye:
 - a. Luces, sonidos, contacto, temperatura, gusto, olores y posicionamiento.
2. Siga las recomendaciones de los carteles sobre el desarrollo que están cerca de la cuna del bebé.
3. Lea más sobre el sonido, los ruidos y la luz en la pestaña «**Desarrollo**» de nuestro sitio web.



Información adicional sobre los bebés pequeños

1. Los bebés pequeños son frágiles pero fuertes.
2. Estos bebés dependen de su interacción con mamá y papá.
 - a. Las investigaciones muestran mejores resultados vinculados con la participación de los padres.
 - i. Nuestro objetivo en la NICU es minimizar las interacciones NEGATIVAS. Sus interacciones son **POSITIVAS**.
3. Al igual que todos los bebés, los bebés pequeños crecen, se desarrollan y cambian día tras día.
4. A menudo, los bebés pequeños tienen muchos altibajos (muchas personas asocian tener un bebé en la NICU con subirse a una montaña rusa).
5. A los bebés pequeños les ENCANTA que los sostengan en contacto de piel con piel, y progresan mucho.



Contacto de piel con piel con bebés pequeños

1. Hay muy pocas limitaciones para hacer contacto de piel con piel a cualquier edad.
 - a. Si el bebé tiene una vía en la arteria umbilical o está muy inestable, el equipo de atención podría optar por esperar para hacer el contacto de piel con piel.
 - b. No hay un límite de edad gestacional o tamaño; a los bebés pequeños les hace muy bien este tipo de contacto.
 - c. Vea el video sobre el contacto de piel con piel para bebés con respiradores en el sitio web

2. Independientemente de lo cuidadosos que seamos, en ocasiones, una sonda respiratoria puede desplazarse cuando movemos al bebé... algo que puede dar mucho **MIEDO**.
 - a. Si se sale la sonda, no entre en pánico.
 - i. El equipo siempre está presente y responderá con rapidez y experiencia para estabilizar al bebé.
 - ii. Tenga en cuenta que acudirán muchos integrantes del equipo al mismo tiempo y que habrá mucha actividad.



Cuidado de bebés pequeños

Si necesita más información sobre los bebés pequeños, elija la pestaña con la edad gestacional de su bebé en el sitio web de la NICU de St. Joseph.

1. Más información sobre los cuidados para el desarrollo
2. Más información sobre los hitos
3. Más información sobre la importancia de la participación de los padres en el cuidado de los bebés pequeños