

# Prealimentación

La introducción del sabor, el olor y las gotas de leche  
La alimentación comienza mucho antes de que su bebé empiece a comer

# Experiencias de sabor positivas

- Un bebé ingiere aproximadamente un litro de líquido amniótico al día cuando está en el útero, donde está expuesto a los flavonoides de la madre. Estos mismos flavonoides están presentes en la leche materna y su bebé los reconocerá.
  - A las 20 semanas de gestación comienzan a desarrollarse las papilas gustativas de su bebé, con 7,000 de ellas ya desarrolladas a término.
  - A las 24 semanas de gestación el gusto es funcional.
  - A las 26-28 semanas el bebé puede reconocer los sabores dulce, salado, amargo y ácido y se apartará de los estímulos desagradables.
- 
- Los niños prematuros se pierden la práctica de la deglución y el desarrollo muscular cuando nacen antes de tiempo.
  - Usted puede ayudar a proporcionarle experiencias positivas de tacto, olfato, gusto y deglución según la edad gestacional y el grado de preparación para el desarrollo. Estas experiencias ayudan al desarrollo normal y, con suerte, a prevenir problemas de alimentación y deglución.

# Introducción al gusto y al olfato



- Dele a su bebé buenas experiencias sensoriales durante y alrededor de los momentos en los que se dedica darle cuidados
- Las buenas experiencias sensoriales incluyen:
  - Contención/abrazos de mano
  - Cuidados por dos personas
  - La técnica del canguro (piel con piel)
  - El masaje para bebés prematuros como se lo ha enseñado el terapeuta de desarrollo (OT/ST)
  - Exposición a la luz y al sonido normales
  - Exposición a los olores normales
  - Vuelva a perfumar las mantas de refuerzo del vínculo afectivo y utilícelas con regularidad
  - Séquese las manos antes de tocar el isolette o a su bebé después de usar el desinfectante de manos

# Introducción al gusto y al olfato



## ▶ NO:

- Utilice perfumes/lociones fuertes y otros olores fuertes (humo de cigarrillo, detergente para la ropa) en su ropa y en su piel, especialmente antes de los cuidados piel con piel
- Cierre las puertas del isolette inmediatamente después de usar una almohadilla de alcohol
- Deje las almohadillas de alcohol en el isolette después de usarlas
- Exponga al bebé a las toallitas "Cavi", al desinfectante de manos y al alcohol para frotar, todos ellos olores fuertes y perjudiciales que pueden causar estrés y afectar al desarrollo del cerebro

# Introducción al gusto y al olfato



- **Las buenas experiencias sensoriales orales incluyen:**
  - Si es necesario, la succión oral suave y los cambios de mascarilla
  - Colocar gotas de calostro o leche materna en una gasa y dejarla cerca del bebé para que la huela
  - Colocar un hisopo con calostro o leche materna (hisopo de leche) en la parte delantera de la boca de su bebé para que pueda lamerlo o chuparlo (para bebés muy pequeños/de menos de 30 semanas)
  - Solo darle hisopos de leche si su bebé los acepta; deje de hacerlo si no los acepta
  - Acurrucarlo contra el pecho bombeado durante el método canguro; si su bebé está despierto y abre la boca para intentar mamar, deje que lo haga (para bebés de alrededor de 32 semanas o más)
  - Darle vitaminas y medicamentos a través de la sonda de alimentación durante el mayor tiempo posible, de manera que su bebé no pruebe otros sabores, sino solo su leche materna

# Hisopos de leche/ hisopos de calostro



## ► Hisopos de calostro

- Los hisopos de leche durante los 3 primeros días de vida se llaman hisopos de calostro.
- Los beneficios de los hisopos de calostro incluyen:
  - Ayudan a desarrollar la flora gastrointestinal
  - El calostro es antibacteriano, antiviral y antiinflamatorio
  - Pueden ser una barrera contra las infecciones respiratorias y gastrointestinales
  - Proporcionan la primera experiencia oral/gustativa positiva
- El bebé DEBE aceptar el hisopo; nunca fuerce un hisopo en un bebé que está en un estado "apagado" o tiene la boca bien cerrada
- El objetivo es que el calostro sea absorbido por la mucosa. Con esta terapia no está practicando la deglución

# El chupar

- Mientras su bebé aprende a chupar para alimentarse, él/ella comenzará a:
  - Chupar el dedo de usted o el chupón
  - Chupar gotas de leche de un chupón
  - Acurrucarse contra un pecho bombeado o mamarlo
  - Acurrucarse contra su pecho o chupar un chupón mientras recibe su alimentación por sonda.
- Los bebés suelen estar preparados para usar el chupón a las 28-30 semanas
  - Suelen empezar con pequeñas rachas de 2 o 3 chupadas y luego progresarán a rachas más largas.
  - Si su bebé sufre una desaturación o bradicardia, quítele el chupón para que se recupere



# Beneficios de los chupones

## 1. Los chupones ayudan a aminorar el dolor

- La prevención del dolor es nuestra prioridad
- Las investigaciones demuestran que chupar durante procedimientos dolorosos o mientras se siente dolor calma e incluso reduce el dolor de los bebés
- Esto no significa que su bebé quedará adicto a un chupón para autocalmarse

## 2. Los chupones permiten practicar el hábito de chupar y alimentarse

- Un chupón no dificultará el amamantamiento



# Los chupones en la unidad de cuidados intensivos neonatales

- 3 tamaños

- Minichupones "Wee Thumbie" para bebés de menos de 30 semanas



- Chupones morados para bebés prematuros de 30-33 semanas



- Los chupones de color azul verdoso tienen el mismo tamaño que la tetina de los biberones. Estos son para bebés de más de 34 semanas o para bebés que muestran indicios de estar listos para comer.



# Tamaño del chupón

- Los chupones deben ser del tamaño correcto de manera de mejorar las destrezas de alimentación
  - Cuando el chupón es demasiado pequeño, este puede modificar el surco lingual lo cual hace que su bebé chupe por la parte delantera de la boca o le impida utilizar toda la lengua
  - Regla práctica: Si su bebé chupa o se alimenta de un biberón, debe utilizar un chupón de color azul verdoso.
  - Hable con su terapeuta del desarrollo (OT/ST) antes de introducir un chupón externo a su bebé.

# Chupones para enseñar a alimentarse

- Los chupones ayudan a crear un surco lingual curvo.
  - Es necesario un buen surco lingual para agarrarse al biberón o al pecho y conseguir una mejor succión para la alimentación
  - Un bebé a término nace con un surco lingual, pero los prematuros no.
- El practicar las destrezas de chupar con un chupón conduce a una mejor alimentación oral
  - El hecho de proporcionar chupones solos o con gotas de leche lo más temprano tras nacer puede ayudar a la alimentación oral más adelante.

# Gotas de leche

- **La técnica de las gotas de leche consiste en suministrar una pequeña gota desde una jeringa en la comisura de la boca de su bebé mientras está chupando.**
- Beneficios:
  - Desarrolla de forma segura las habilidades motrices para la alimentación con bolos controlados
  - Experiencias gustativas y olfativas positivas
  - Promueve el vínculo con los padres por su mayor participación en las actividades de alimentación
    - Las experiencias de gotas de leche deben ser proporcionadas por los padres siempre que sea posible una vez que se haya establecido un plan seguro
- Su bebé tendrá probablemente entre 31 y 32 semanas o más
- Su bebé necesita respirar de forma estable en cualquier nivel de oxígeno que esté utilizando mientras chupa un chupón
- Pregúntele a su enfermera cómo hacer jeringas de leche con su leche materna o de fórmula
- Asegúrese de que una enfermera o terapeuta esté con usted la primera vez que le dé gotas
- Las gotas deben ser muy pequeñas y darse a intervalos de varios segundos (observe las señales de su bebé)
- Su bebé debe estar acostado de lado cuando le dé las gotas de leche

