

# Higiene de manos y zonas seguras para el bebé

# ¿Qué es la higiene de manos?

- La higiene de manos es lavarse las manos con agua y jabón O usar antiséptico para manos.
  - Los bebés son frágiles. La higiene de manos puede ayudar a prevenir la diseminación de microbios para mantenerlos seguros.



# Cuándo usar antiséptico para manos o lavarse las manos

- Antiséptico para manos:
  - Cada vez que ingresa en la habitación del bebé.
  - Antes y después de tocar al bebé.
  - Después de tocar cualquier objeto fuera de la zona segura para el bebé.
  - Cada vez que sale de la habitación del bebé.
- Lavado de manos:
  - La primera vez que ingrese en la NICU.
  - Cuando tenga las manos visiblemente sucias o húmedas.
  - Si prefiere lavarse las manos a usar el antiséptico para manos.
  - Después de cambiarle el pañal al bebé.
- Otros:
  - Hay paños grises en la estación de lavado de manos para que higienice su teléfono celular.

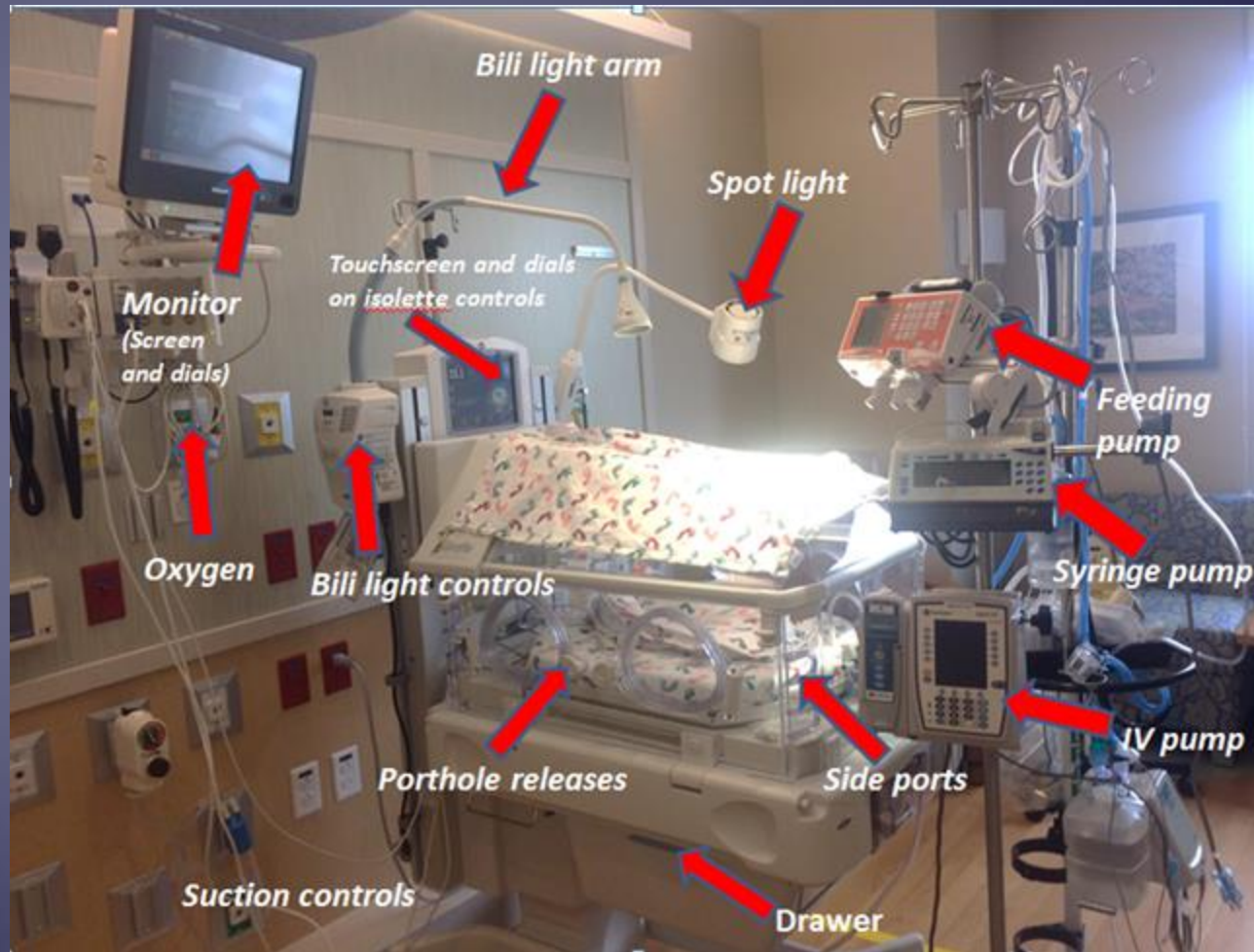
# Zona segura para el bebé

- La zona segura para el bebé es:
  - El área y el equipamiento cercanos a su bebé que probablemente usted tocará cuando esté cuidando al bebé.
  - Ejemplo: el cajón debajo de la cuna, los ojos de buey de la cuna, los estantes, las luces y la bomba de alimentación.
  - ¡Higienícese las manos cada vez que entre o salga de la zona segura para el bebé!

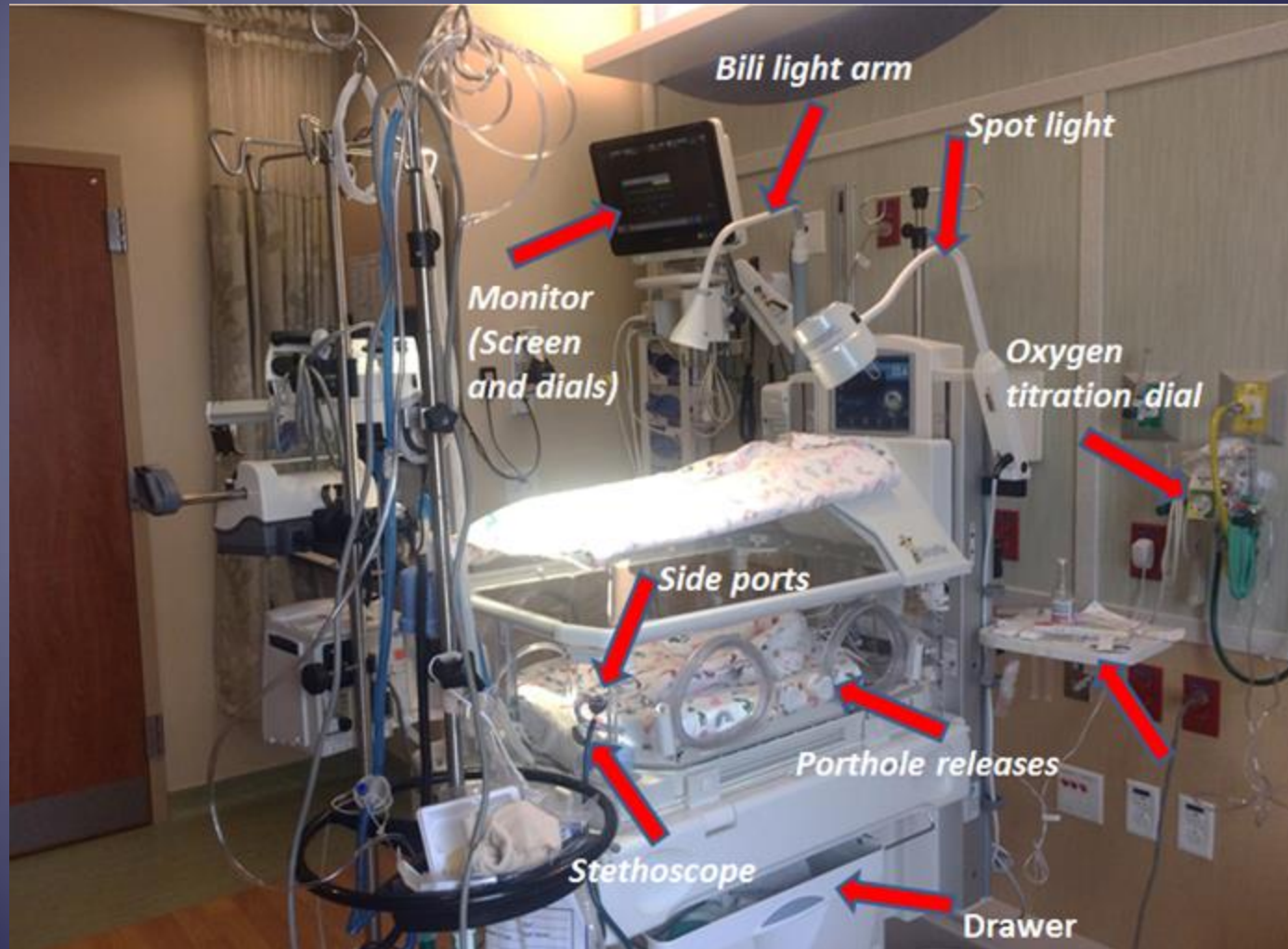
# Ejemplo de zona segura para el bebé:

- Usted se está preparando para desvestir al bebé y cambiarle la ropa. Después de desvestir al bebé, recuerda que las prendas que le pondrá están en el armario y debe buscarlas.
  - En este ejemplo, deberá higienizarse las manos:
    - Antes de ingresar en la zona segura para el bebé para desvestirlo.
    - Antes de volver a entrar en la zona segura para el bebé después de buscar las prendas que le pondrá en el armario.

# Zona segura para el bebé



# Zona segura para el bebé



# Espacios limpios y sucios en la habitación

## Limpios

- En la cabecera de la cuna del bebé.
  - Aquí guardamos los artículos limpios, por ejemplo, chupetes, vías IV, sondas de alimentación y peras de goma.
- El mostrador al lado de la protección contra salpicaduras que no incluye el lavabo.
  - Aquí guardamos la ropa limpia, las bolsas para la leche materna, las partes del sacaleches y los artículos limpios hasta que se sequen.
  - El calentador de leche también está limpio. Puede verter la leche y alimentar al bebé aquí.

## Sucios

- Al pie de la cuna del bebé.
  - Aquí guardamos los paños para higienizar al bebé, las cremas para el cambio de pañal y los pañales sucios antes de desecharlos.
- El mostrador al lado de la protección contra salpicaduras que incluye el lavabo.
  - Aquí se pesan los pañales sucios, y se lavan los biberones y las partes del sacaleches que están sucios.