

Cuidados familiares integrados

Destacamos su función como padre o madre en la NICU

¿Qué son los cuidados familiares integrados?

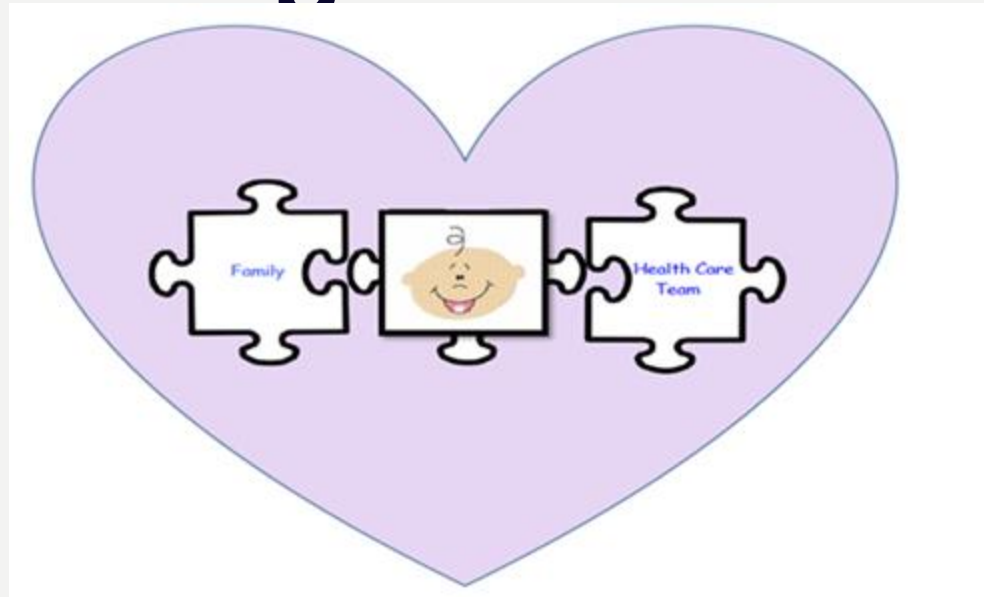
Es un modelo de atención en la NICU en virtud del cual los padres son los principales cuidadores de sus bebés,

e incluye:



- Alimentaciones (lactancia, con biberón y con sonda)
- Cambios de pañal
- Medir los signos vitales
- Baños
- Administración de medicamentos por boca
- Control del avance
- Participar en las rondas médicas
- Toma de decisiones
- Llevar un registro de los cuidados (historia clínica)
- Pesar al bebé

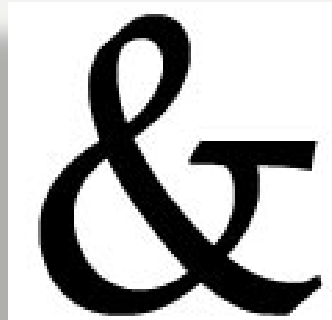
Nuestro objetivo con los cuidados familiares integrados:



«Trabajar junto con los padres para crear un ambiente uniforme y enriquecedor en el que los padres se sientan convocados, aptos, educados y empoderados como cuidadores principales de su bebé. Creemos que los padres son expertos en el cuidado de su bebé. El objetivo mayor de los cuidados familiares integrados es apoyar a los padres para que se conviertan en miembros del equipo neonatológico en igualdad de condiciones y participen en la provisión de cuidados activos para su bebé con capacitación basada en competencias».

¿Cuáles son los aspectos positivos de los cuidados familiares integrados?

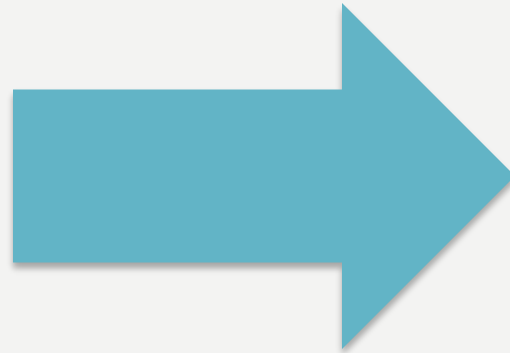
- Aumento de peso
- Estadía más breve en el hospital
- Mejores alimentaciones por lactancia o con biberón
- Se vinculará con el bebé
- El bebé recibirá los mismos cuidados día tras día



- Sentirá menos estrés mientras el bebé esté en el hospital y cuando vayan a casa.
- Tendrá más confianza para cuidar al bebé en casa.
- Podrá entablar una relación con las personas que atienden a su bebé.

¡Suenan fantástico! ¿Cuándo empiezo?

Los cuidados familiares integrados son para todas las familias en la NICU, pero hay algunos aspectos que debe conocer.



Para participar:

Simplemente pregunte a un integrante del equipo de cuidados y lo iniciarán...

- Use la hoja con la lista de verificación para hacer un seguimiento de su progreso. Esta lista también le permite al equipo a cargo de la atención saber para qué actividades es independiente y cuáles está aprendiendo.
- Utilice la hoja de consejos con el orden en que recomendamos aprender cada tarea.
- Si hay algo que no le interese aprender, dígalos. No es necesario que aprenda todo.
- Si es posible, esté presente en al menos 2 horas de cuidados/día para sentirse lo más cómodo posible con las actividades del bebé.



Le pedimos que:

***COMPLETE TODOS LOS MÓDULOS EDUCATIVOS Y LOS CUESTIONARIOS ANTES DE LA CAPACITACIÓN PRÁCTICA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA.**

***UN INTEGRANTE DEL EQUIPO CONTROLE QUE PUEDE HACER LAS TAREAS ANTES DE QUE LAS HAGA SOLO.**

Si se siente cómodo:

*nos encantará que intente presentar las rondas cuando esté presente (rondas matutinas de 10:30 a. m. a 12:30 p. m.; o rondas vespertinas de 8:30 p. m. a 10 p. m.)

- Los integrantes del equipo pueden ayudarlo a practicar.
- Mire el video de demostración.

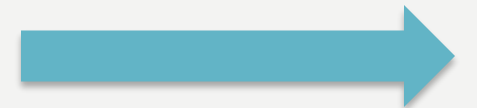
¿¿Significa que mi bebé no tiene un enfermero a cargo??



¡¡NO!!

- ¡Habrá un enfermero a cargo de supervisar todos los cuidados que usted suministre!

**De
hecho,**



el personal de enfermería es una gran fuente de educación y apoyo



El personal de enfermería lo educará (junto con los módulos y los videos) en las habilidades que necesita para brindar cuidados primarios a su bebé.



El enfermero se asegurará de que esté cómodo en cada paso del camino.



Lo asesorará, guiará y apoyará en esta etapa emocionante.

El personal de enfermería continuará:

- Evaluando, implementando, reevaluando y controlando los cuidados.
- Ofreciendo atención respiratoria en colaboración con el terapeuta respiratorio.
- Proporcionando los tratamientos IV y los medicamentos.
- A disposición en caso de emergencias.
- Colaborando con usted y con todo el equipo médico para proporcionar la mejor atención posible al bebé.
- Interpretando los signos vitales.
- Haciendo los análisis de laboratorio que sean necesarios.
- Haciendo el mantenimiento de todos los equipos que necesita el bebé.

¿Cómo aprenderé estas habilidades?

- Capacitación en línea por módulos
- Videos
- Cuestionarios
- Demostraciones y práctica con el enfermero a cargo del bebé

¡Mire los videos y conteste los cuestionarios antes de la capacitación práctica con el personal de enfermería! Se deben completar los cuestionarios antes de que el personal de enfermería determine que puede hacer una tarea de manera independiente.



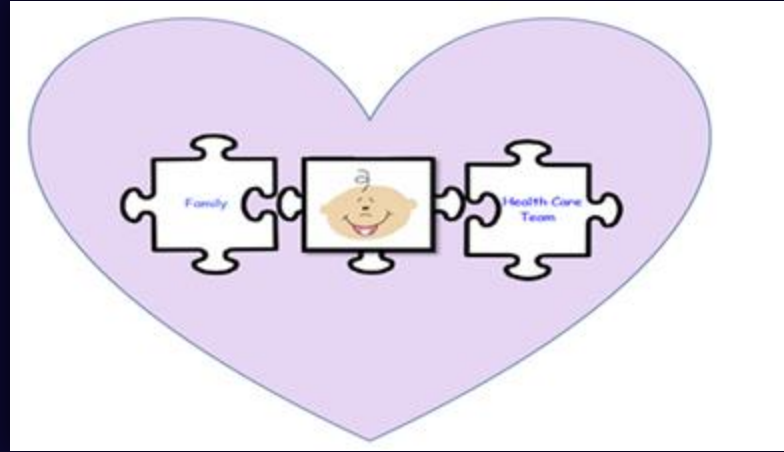
Preguntas e inquietudes que puede tener:

- ¿Qué pasa si no voy un día?
 - No hay problemas si no viene un día. Si puede, informe sus planes al personal de enfermería.
- ¿Qué sucede si no quiero participar en todo?
 - Puede elegir qué actividades quiere hacer con el bebé.
- ¿Qué sucede si el bebé se enferma?
 - Si el bebé tiene una enfermedad o necesita cirugía, el equipo adaptará los planes.
- ¿Qué sucede si hago algo mal?
 - El personal está disponible para ayudarlo en todo momento si lo necesita. No se preocupe.



Testimonios de las familias

- ME GUSTAN LOS CUIDADOS FAMILIARES INTEGRADOS. ME HICIERON SENTIR QUE TENÍA «ALGO PARA HACER» O UNA RESPONSABILIDAD MIENTRAS MIS BEBÉS ESTABAN DURMIENDO Y YO IBA A LA NICU CADA DÍA.
- LOS CUIDADOS FAMILIARES INTEGRADOS ME AYUDARON A CONOCER MEJOR A MIS BEBÉS, INCLUSO CUANDO SE ENFERMARON. REALMENTE ME SENTÍ PARTE DEL EQUIPO.
- LOS CUIDADOS FAMILIARES INTEGRADOS ME AYUDARON A SENTIRME MÁS PADRE. PARTICIPÉ EN TODOS LOS ASPECTOS DE SU CUIDADO.
- PARTICIPAR EN LOS CUIDADOS FAMILIARES INTEGRADOS ME HICIERON SENTIR MÁS PREPARADO PARA IR A CASA.



**¡HABLE CON UN INTEGRANTE DEL EQUIPO DE ATENCIÓN PARA
INFORMARSE MEJOR SOBRE ESTE EXCELENTE PROGRAMA PARA USTED
Y SU BEBÉ!**