



Habilidades básicas de cuidado

*Cambios de pañal y cremas para el pañal

*Cuidados de la piel, la boca y los ojos

Cómo cambiar el pañal del bebé

- Se cambiará el pañal del bebé durante los momentos en que se le administren cuidados para dejarlo dormir en otros momentos del día.
- Todos los productos necesarios para cambiarle el pañal al bebé estarán en la incubadora o en la cuna del bebé.



Cómo cambiar el pañal del bebé

- Estos incluyen:
 - Pañal
 - Paños de limpieza
 - Vaselina y otras cremas



Cómo cambiar el pañal

- Abra un pañal limpio y colóquelo debajo de las nalgas del bebé.
 - Intente deslizar el pañal debajo del bebé en lugar de levantar al bebé o elevar sus piernas.
 - Para los bebés de menos de 30 semanas de gestación, el personal de enfermería le mostrará cómo hacer girar al bebé para cambiarle el pañal.
 - Si el bebé es muy pequeño o recién ha nacido, es mejor cambiarle el pañal cuando el bebé está lo más contenido posible. Use las asistencias para el desarrollo o haga que otra persona sujete los brazos del bebé durante el cambio del pañal.
- Abra el pañal sucio y pliéguelo debajo del bebé. Así evitará manchar todo cuando le cambie el pañal.
- Limpie bien las nalgas del bebé. No presione fuerte ni lo frote con los paños de limpieza; puede causarle agrietarle la piel.
 - Para las niñas, recuerde siempre limpiar desde el frente hacia atrás.

Cambios de pañal

- Cuando el bebé esté limpio, deseche el pañal sucio con los paños sucios dentro.
- Coloque vaselina suavemente en las nalgas del bebé. Las diapositivas que siguen se referirán a otras cremas que pueden emplearse en distintos momentos mientras el bebé esté en el hospital.
- Cierre el pañal limpio plegando la porción superior.
- Use las tiras de Velcro para sujetar el pañal. Asegúrese de que le quepa, al menos, un dedo en el pañal cerrado para comprobar que no esté demasiado ajustado. Compruebe que no esté demasiado suelto.
 - Para los varones, recuerde colocar el pene hacia abajo antes de cerrarles el pañal.

Cremas para el pañal

- Vaselina:
 - Úsela en todos los cambios de pañal para proteger la piel del bebé.
 - Ayuda a eliminar la humedad.
- Desitin: Úsela cuando las nalgas estén apenas rosadas.
- Talco de nistatina: Úselo si observa erupción cutánea por hongos.
- Crema de nistatina: Úselo si observa erupción cutánea por hongos.
- Ilex y Vaselina: Úselos si la piel de las nalgas tiene erupción o sangra.

Cuidado de la piel perianal: Inflamación del ano

- Si el bebé tiene el ano inflamado, retire suavemente el pis y la caca cada vez que lo atienda. Solo retire el pis y la caca, y vuelva a aplicar crema o talco.
- No es necesario que retire toda la crema en cada cambio de pañal porque esta ayuda a cicatrizar la piel del bebé.
- Observe si hay erupción por candida (vea la imagen en la próxima diapositiva) y trátela con crema o talco de nistatina.

Diferencias entre la erupción por hongos y la piel agrietada



Erupción por hongos/cándida:

- Bultos rojos y elevados
- Erupción alrededor de los bultos
- Se nota en los pliegues de la piel y/o en todas las nalgas del bebé



Piel agrietada:

- Roja brillante
- Zonas con aspecto inflamado
- Zonas con sangrado
- El bebé puede parecer más molesto cuando le cambia el pañal.

Cuidado de la piel perianal: Enrojecimiento de nalgas

- Si el bebé tiene las nalgas ROJAS SIN grietas: Pídale Desitin al médico o al personal de enfermería.
- Aplique Desitin con cada cambio de pañal.
- No es necesario que quite toda la crema Desitin en cada cambio de pañal. Limpie suavemente el pis y la caca.



Cuidado de la piel perianal: Técnica de formación de costras

- A veces, el bebé puede necesitar más de un tipo de crema o talco para el pañal.
- Si el bebé tiene las nalgas rasgadas o con sangre y erupción por hongos:
 - Aplique talco de nistatina
 - Aplique la crema Ilex
 - Aplique una capa gruesa de Vaselina

Cuidado de la piel

- Es posible que se reseque o se agriete la piel del bebé. Se puede usar un ungüento para ayudar a que cicatrice.
- El ungüento debe ser a base de Vaselina, sin perfumes/tinturas/conservantes.
- No usamos lociones en la NICU. El bebé puede tener la piel sensible o ser muy sensible a los olores fuertes.
- Mientras esté en la NICU, las opciones de ungüentos serán Aquaphor o Earth Mama Baby Oil (aceite para masajes).
- Si nota que la piel del bebé está seca, pídale Aquaphor al personal de enfermería o al médico. También puede usar aceite para masajes si ya la utiliza en terapia ocupacional.



Aquaphor

- Aplique una pequeña cantidad de Aquaphor en las zonas secas cada 12 horas.
- Puede usar Aquaphor con radiadores y/o fototerapia.
- Si el bebé pesa menos de 1 kg, puede usar Aquaphor con precaución.
- Si el bebé está en más del 60 % de humedad en la primera semana de vida, no se usará Aquaphor. La humedad del aire alcanzará para humectar la piel del bebé.

Aceite para masajes

- Aceite para masajes permitida en la NICU = Earth Mama Baby Oil
- Aplique una pequeña cantidad de aceite para masajes en cada parte del cuerpo cuando le haga masajes, o solo en las zonas reseacas, según lo necesite el bebé.
- Puede usarlo si el bebé tiene 32 semanas o más.
- No se usa aceite con fototerapia.
- El personal de Terapia ocupacional empezará a usar el aceite para masajes con usted para el masaje.



Cuidado de la boca

- Si nota que la piel alrededor de la boca del bebé está sucia, use un Sali-Wipe para limpiarla.
- Cuando limpie la boca del bebé, observe también que no tenga candidosis. La candidosis se presenta como parches blancos que no se pueden limpiar. Si observa que la boca del bebé está blanca, informe al médico o al personal de enfermería. Si el bebé tiene candidosis, debe cambiar el chupete una vez por semana.



Cuidado de los ojos

- Si ve costras y secreción en los ojos del bebé, use un Sali-Wipe para limpiar la secreción. Exprima bien el Sali-Wipe antes de usarlo para los ojos del bebé (el paño contiene mucha solución salina).
 - Use un sector del Sali-Wipe desde la parte interna del ojo (al lado de la nariz) hacia la parte externa (al lado de la oreja). Luego use otro sector del Sali-Wipe para hacer lo mismo en el otro ojo.
 - Observe el color de la secreción de los ojos del bebé. También controle si el bebé tiene los ojos hinchados o si la parte blanca del ojo del bebé está de otro color.

