

Cómo bañar al bebé



Cuándo bañar al bebé

- Para que el bebé pueda recibir un baño, debe:
 - Tener frecuencia cardiaca regular
 - Tener temperatura corporal normal
 - Respirar bien
 - Tener oxígeno estable
 - No tener la piel dañada o rasgada.
- Se puede bañar al bebé cada 3 o 4 días
 - Bañarlo demasiado a menudo puede reseca o lastimar la piel del bebé.
- Si quiere participar del baño, ¡informe al personal de enfermería qué hora le conviene!

Baños con el bebé envuelto

- En nuestra NICU, bañamos a los bebés usando la técnica de «baño con el bebé envuelto».
- Mantener al bebé envuelto en una manta durante el baño ayuda a calmarlo
- Además, el baño con el bebé envuelto:
 - Ayuda a reducir el estrés para usted y para el bebé.
 - Mantiene al bebé calmo y alerta.
 - La ayuda a sentirse más cómoda cuando baña al bebé.

Para envolver al bebé antes del baño:

- Asegúrese de no ajustar demasiado la envoltura.
- Desenvolverá cada brazo y pierna durante el baño



Artículos para el baño

- Antes de iniciar el baño del bebé, acomode todo lo que necesitará cerca de la bañera:
 - Bañera
 - Puede usar la que traiga de casa, o tenemos una pequeña bañera gris si el bebé es muy pequeño.
 - Hay bañeras más grandes disponibles en la unidad si el bebé las necesita.
 - Termómetro
 - Paños de limpieza
 - Bolas de algodón
 - Jabón Johnson y Johnson
 - Si el bebé tiene más de 32 semanas:
 - Chupete
 - Mantas calentadas
 - Manta para envolver al bebé
 - Pañal limpio/cremas para el pañal
- NO use lociones ni talcos



Control de temperatura

- Es importante que controle la temperatura del bebé antes del baño para asegurarse de que tenga la temperatura suficiente para mantenerla durante todo el baño.
- Deberá controlar la temperatura del bebé después del baño para asegurarse de que esté subiendo.
 - Puede agregar una gorra o una manta más después del baño para mantenerlo abrigado.



¡Es hora del baño con el bebé envuelto!

- Llene la bañera con agua y controle que la temperatura del agua sea correcta.
- La temperatura debe ser de 100-104°F (37 a 40°C).
- Contrólela con el mismo termómetro que usa para medir la temperatura del bebé.
- Desvista y envuelva al bebé.
- Colóquelo suavemente en la bañera hasta el nivel de los hombros.
- SIEMPRE mantenga una mano detrás de la cabeza del bebé.
- Lave la cara del bebé en primer lugar con un paño de limpieza suave sin jabón.
- Límpiele los ojos desde la nariz hacia las orejas usando una parte distinta del paño para cada ojo. Limpie detrás de las orejas.
- Desenvuelva una parte del cuerpo por vez para lavarla y deje las otras partes envueltas. Lave de la parte más limpia a la parte más sucia del cuerpo.
- Vuelva a envolver cada parte después de lavarla y antes de continuar con la siguiente parte.
- Lave el cabello del bebé en última instancia para mantener la temperatura corporal constante.
- Cuando haya terminado, lentamente desenvuelva al bebé de la manta mojada, retire al bebé del agua y colóquelo sobre una manta seca precalentada.
- Asegúrese de secar completamente al bebé antes de vestirlo.

Baño con esponja

- Si el bebé sigue en la incubadora, deberá darle un baño con esponja.
- Generalmente se hace con agua tibia y bolas de algodón.
- Es importante que haga varias pausas para descansar mientras esté bañando al bebé.
 - Estas pausas permiten que el bebé se acostumbre al baño y reducen el roce en la piel que podría lastimarla.



Consejos para el baño

- **Si el bebé puede recibir un baño en la bañera, no hace falta que espere a que se caiga el cordón umbilical.**
 - Asegúrese de secar bien el cordón después del baño.
- **Si la piel del bebé se reseca por el baño:**
 - **pregúntele al personal de enfermería si puede usar Aquaphor,**
 - **o, si le han entregado aceite para masajes, puede usarla.**
 - Asegúrese de aplicar Aquaphor o el aceite después de haber colocado los autoadhesivos para las derivaciones o para otras sondas, de manera que se adhieran al bebé.
- **Es posible que la temperatura del bebé sea más baja después del baño.**
 - Controle la temperatura del bebé después del baño, y agregue una manta adicional o una gorra para mantenerlo abrigado si hace falta.
- **La piel del bebé tiene muchos pliegues y arrugas.**
 - Levante los pliegues y las arrugas de la piel para lavar dentro de ellos.
 - Cuando bañe a una niña, recuerde siempre limpiarle las nalgas de adelante hacia atrás.
- **El bebé tendrá conectados un pulsioxímetro y las derivaciones del monitor. Puede ser difícil retirar las derivaciones (los autoadhesivos) sin lastimar la piel del bebé.**
 - Primero intente mojar las derivaciones (los autoadhesivos) con agua tibia.
 - Puede usar Vaselina o aceite para masajes para ayudar a desprender las derivaciones o las cintas.
 - También puede usar paños removedores de adhesivos.